

【わくわくウォーキング開催要領】

今年の多良地区歩け歩け大会は、多良小学校より北の地区の名所などのポイントを探して歩くウォーキング大会を行います。

ご家族やウォーキング仲間でチーム（2名以上）を作って、「すべてのポイントを回る」もよし、「自分たちのペースでのんびり回る」もよし。チェックポイントで写真を撮れるデジタルカメラや携帯電話があれば、どなたでも気軽に参加できます。歩くことは日頃の運動不足の解消にもなります。皆様のご参加をお待ちしています。

ウォーキング大会の日程などは、次のとおりです。

【日程・持ち物等】

開催日：10月30日（日）小雨決行（但し、荒天の場合は中止）

日 程：8：30～受付開始、9：00～開会式・作戦会議、9：30～ウォーキング開始、11：30 ウォーキング終了、
得点集計後：閉会式・お楽しみ抽選会

チーム編成：1チーム2名以上（小学校4年生以下の方は、大人同伴で参加してください。）

（おひとりでの参加はできません。必ず、2名以上のグループでお申し込みください。）

参加費：無 料

持ち物：写真を撮影できる携帯電話、デジタルカメラ、筆記用具、飲物＜主催者による給水はありません。＞など
内 容：制限時間（2時間）以内に、大会当日配布される地図に記載されたチェックポイントを自由に回り、チェックポイントごとに付けられた得点の合計を競います。デジタルカメラ（または携帯電話）での撮影がチェックポイントの通過証明となります。

表 彰：上位入賞チームに賞品を差し上げます。（飛び賞、プービー賞も用意しています。）

閉会式では、参加者全員を対象にお楽しみ抽選会を行います。

【申し込み方法等】

お申込み：当日の申し込みも可としますが、準備の都合上、できるだけ次のいずれかの方法で10月21日（金）までに上石津地域事務所市民福祉課に事前申し込みをお願いします。（参加申込書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。）

1) FAX送信＜☎45-3080＞

2) 上石津地域事務所市民福祉課へ直接持参

3) 郵送（郵送先：〒503-1622 上石津町上原 1380 上石津地域事務所市民福祉課多良地区担当宛て）

4) 電話連絡（参加チーム名、参加人数、参加メンバー氏名、代表者の連絡先等を担当者にお伝えください。（☎45-3112＜課直通、平日＞）

荒天時の中止連絡：大会当日に台風到来などの荒天が予想される場合には、前日に代表者の方に中止のご連絡をします。

．．．．．「わくわくウォーキング」参加申込書．．．．．

【チーム名】

チーム名（参加人数）	（ 人）
------------	------

【参加メンバー】

区 分	参加者氏名（ふりがな）	住 所	代表者連絡先（携帯電話番号等）
代 表 者		上石津町 番地	— —
メンバ-		上石津町 番地	※ 雨天により大会を中止する場合には、代表者の方にご連絡をさせていただきますので、チームの代表者の連絡先を必ずご記入ください。
メンバ-		上石津町 番地	
メンバ-		上石津町 番地	
メンバ-		上石津町 番地	

※チームの参加人数は2名以上（おひとりでの参加はできません。）。チームの人数が多いと移動に時間がかかると思われますので、参加人数は、1チーム5名以内が望ましいと思います。

＜主催：多良地区まちづくり協議会、主管：まちづくり協議会スポーツ文化部会、多良地区社会教育推進委員会＞